

СОГЛАСОВАНО  
Протокол Общего собрания  
от 16.09.19 № 1

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания совета обучающихся  
от 17.09.2019 № 1

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания совета родителей  
от 17.09.2019 № 1

УТВЕРЖДАЮ  
А.В. Кабаев  
19.09.2019г.



директор школы

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 59 о.д. от 19.09.2019г

**Положение о режиме занятий учащихся  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
Бортсурманской средней школы**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения Бортсурманской средней школы (далее Школа) определяет режим занятий обучающихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается на Совете школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план для обучающихся 1-класса рассчитан на 5-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- сентябрь- октябрь 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут (1 день в неделю - 5 уроков по 35 минут за счет урока физической культуры п. 10.6, СанПин 2.4.2.2821-10);

- январь-май - 4 урока по 45 минут (1 день в неделю - 5 уроков по 45 минут за счет урока физической культуры п. 10.6, СанПин 2.4.2.2821-10); Динамическая пауза после 3 урока - 50 минут (в 1 и 2 четверти), 40 минут (в 3 и 4 четверти)

2.5. Для обучающихся 2-4 классов учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 40 минут.

2.6. Для обучающихся 5-11 классов учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 40 минут.

2.7. Продолжительность уроков 2-11 классов в субботу составляет 40 минут

2.8. Расписание звонков и перемен:

в 1-м классе на 1 четверть:

1 урок	8.00 – 8.35
<i>перемена 20 минут</i>	
2 урок	8.55 – 9.30
<i>перемена 30 минут</i>	
3 урок	10.00 – 10.35
<i>динамическая пауза 50 минут</i>	

в 1-м классе на 2 четверть:

1 урок	8.00 – 8.35
<i>перемена 20 минут</i>	
2 урок	8.55 – 9.30
<i>перемена 30 минут</i>	
3 урок	10.00 – 10.35
<i>динамическая пауза 50 минут</i>	
4 урок	11.25 – 12.00
<i>перемена 20 минут</i>	
5 урок	12.20 – 12.55

в 1-м классе на 3-4 четверть и во 2-4 классах на 1-4 четверть:

1 урок	8.00 – 8.45
<i>перемена 10 минут</i>	
2 урок	8.55 – 9.40
<i>перемена 20 минут</i>	
3 урок	10.00 – 10.45
<i>динамическая пауза 40 минут</i>	
4 урок	11.25 – 12.10
<i>перемена 10 минут</i>	
5 урок	12.20 – 13.05

в 5-9 классах:

1 урок	8.00 – 8.45
<i>перемена 10 минут</i>	
2 урок	8.55 – 9.40

<i>перемена 10 минут</i>	
3 урок	9.50 – 10.35
<i>перемена 20 минут</i>	
4 урок	10.55 – 11.40
<i>перемена 10 минут</i>	
5 урок	11.50 – 12.35
<i>перемена 10 минут</i>	
6 урок	12.45 – 13.30

2.6. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.7. Между началом индивидуально-групповых занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.9. Горячее питание обучающихся организуется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 15.30, за исключением работы объединений дополнительного образования, расписание утверждается приказом директора школы.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину максимальной недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 –х классах – до 3,5 ч. 10 – 11 кл. до 4ч.00м.

3.8 Освоение образовательных программ основного и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.